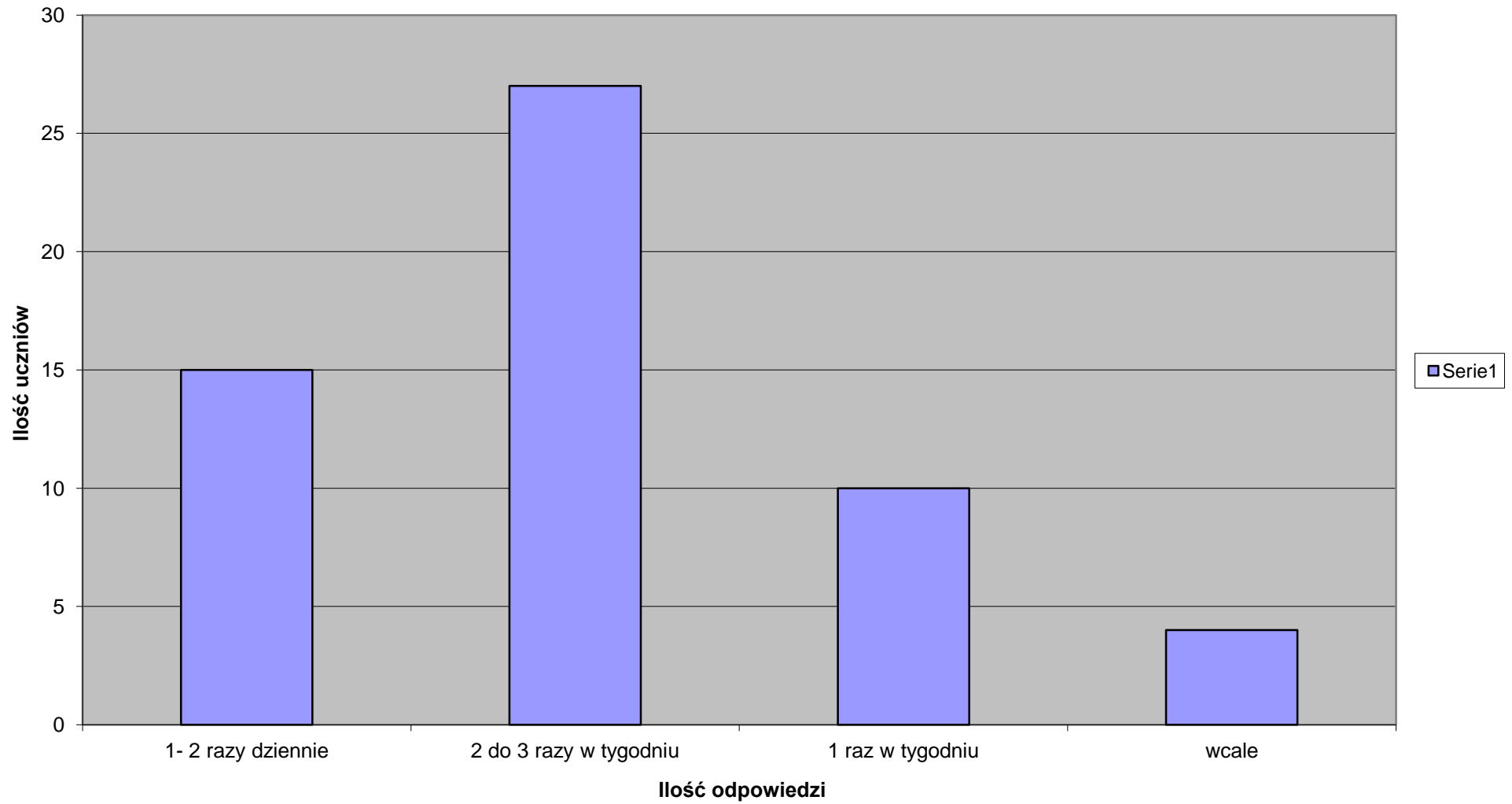
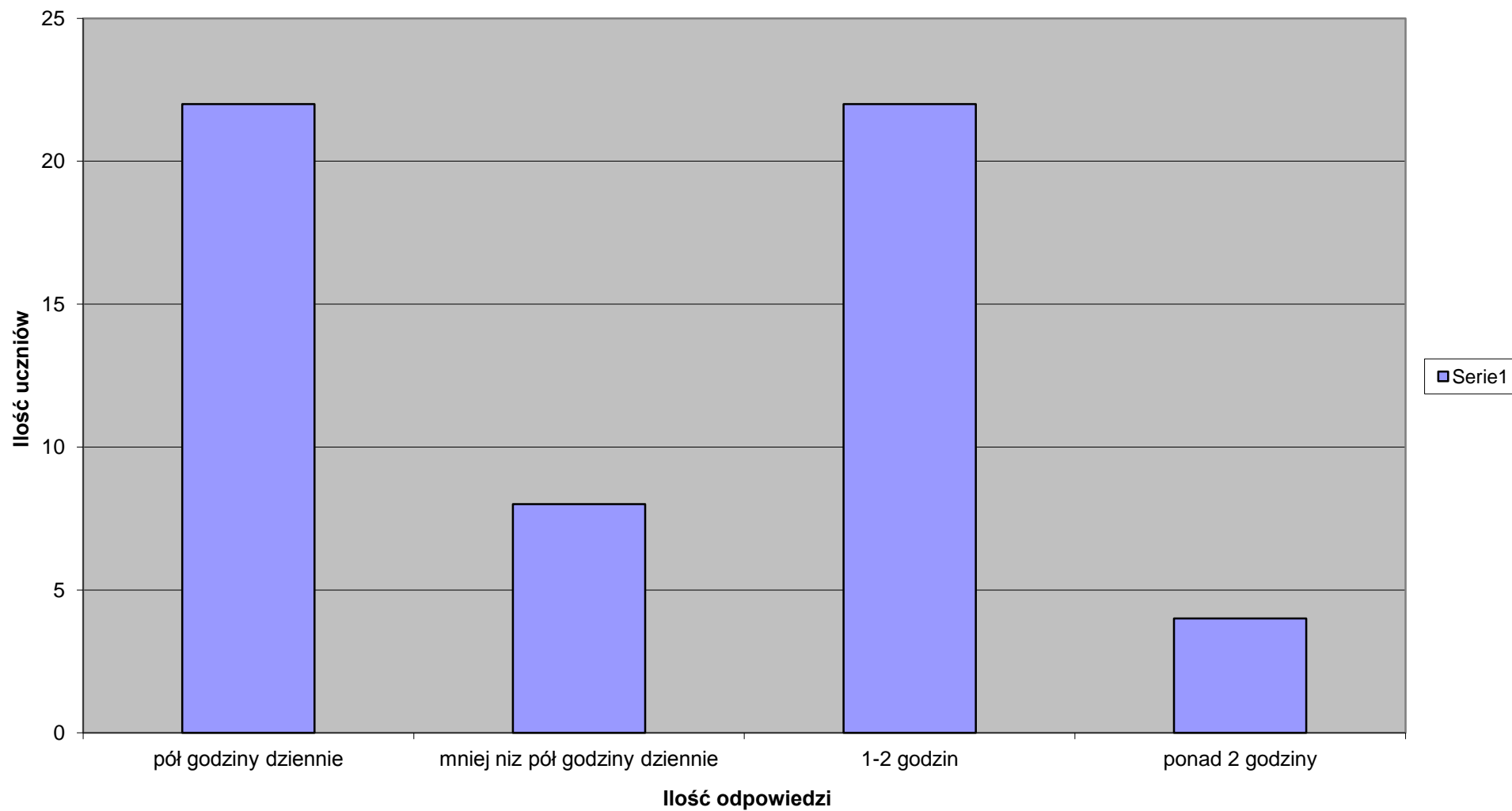


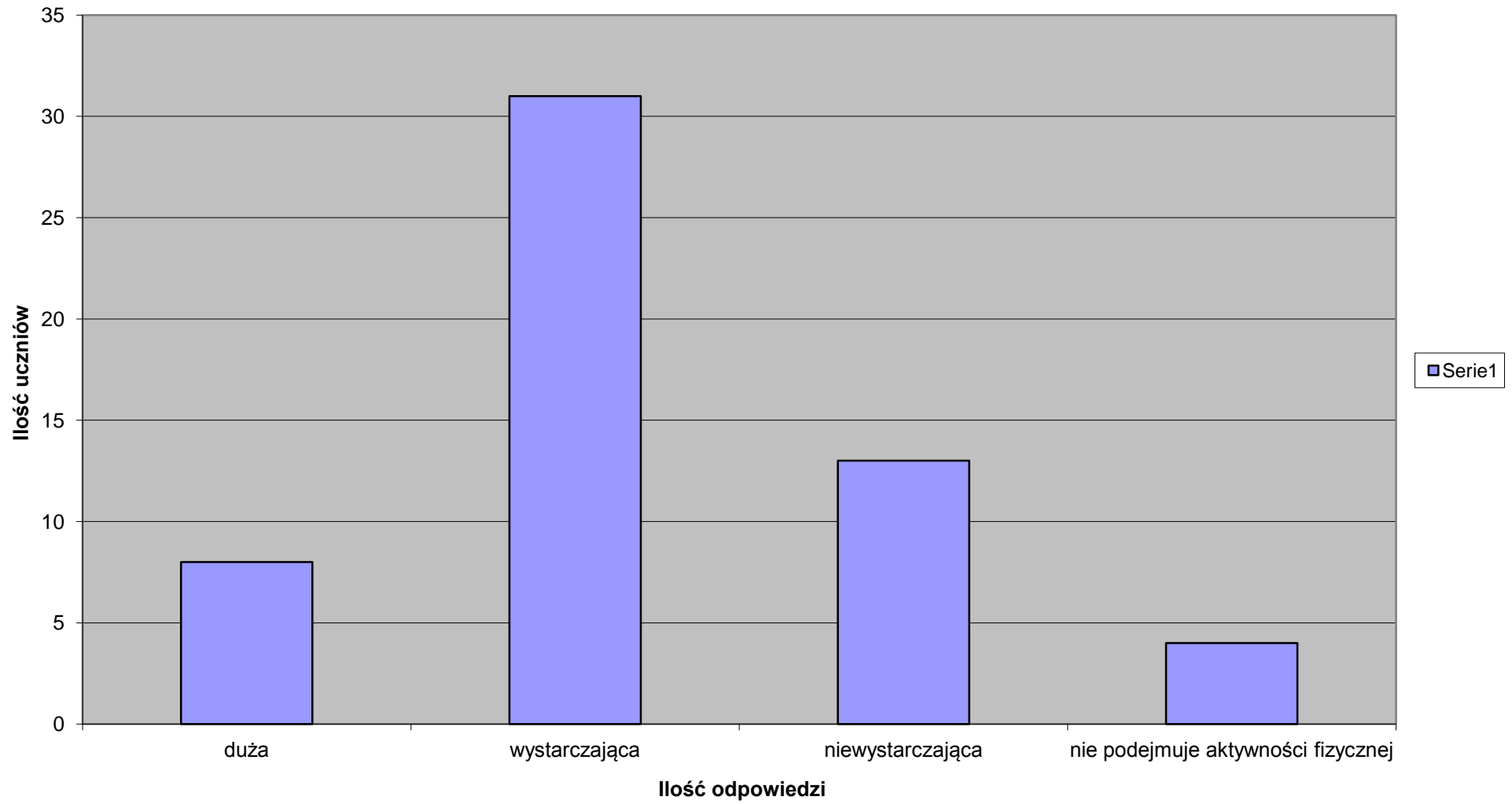
Ile razy w tygodniu uprawiasz aktywność fizyczną (poza w-f w szkole)?



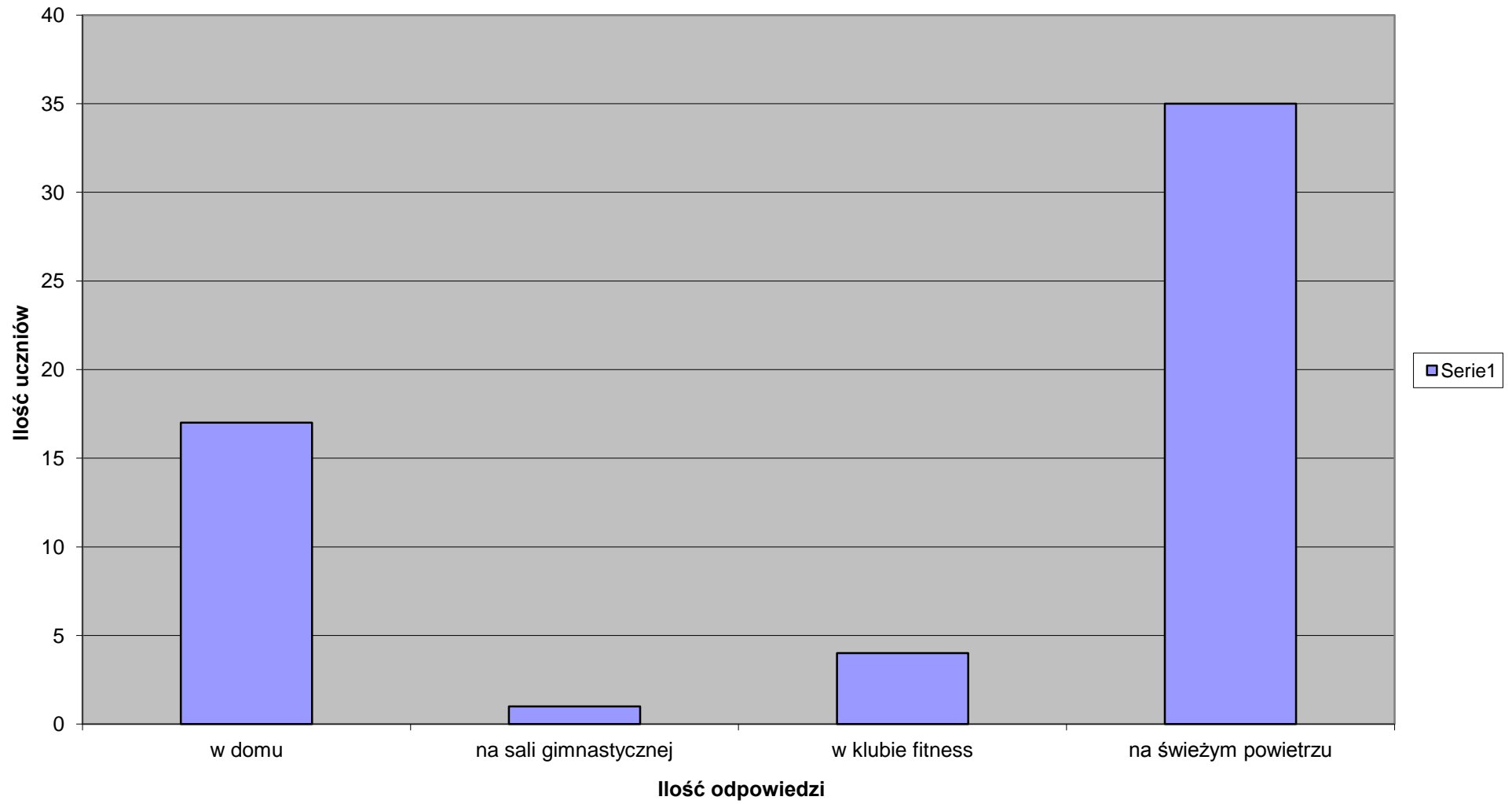
Ile przeciętnie trwa podejmowana przez Ciebie aktywność fizyczna?



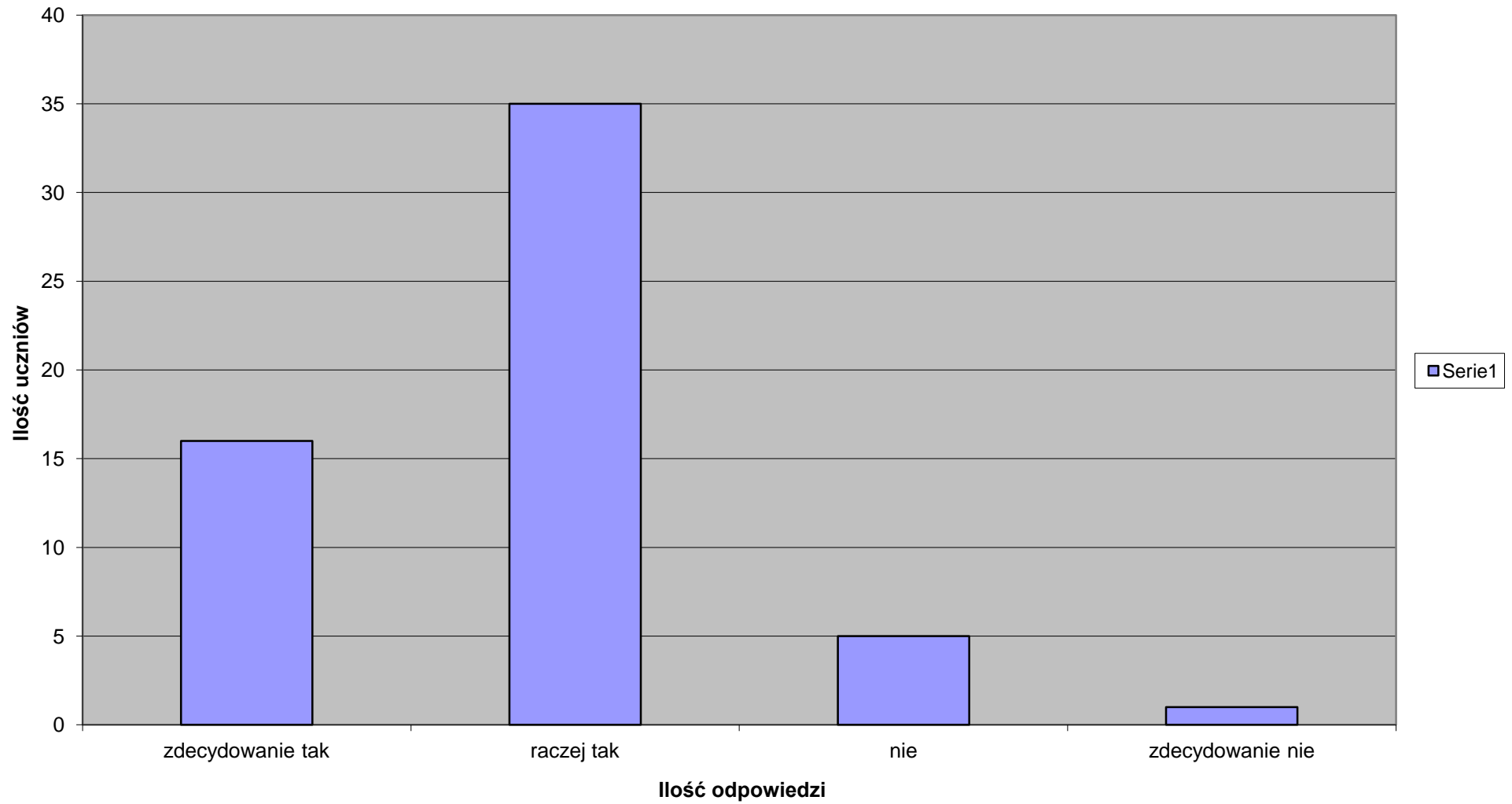
Czy uważasz że Twoja aktywność fizyczna jest...?



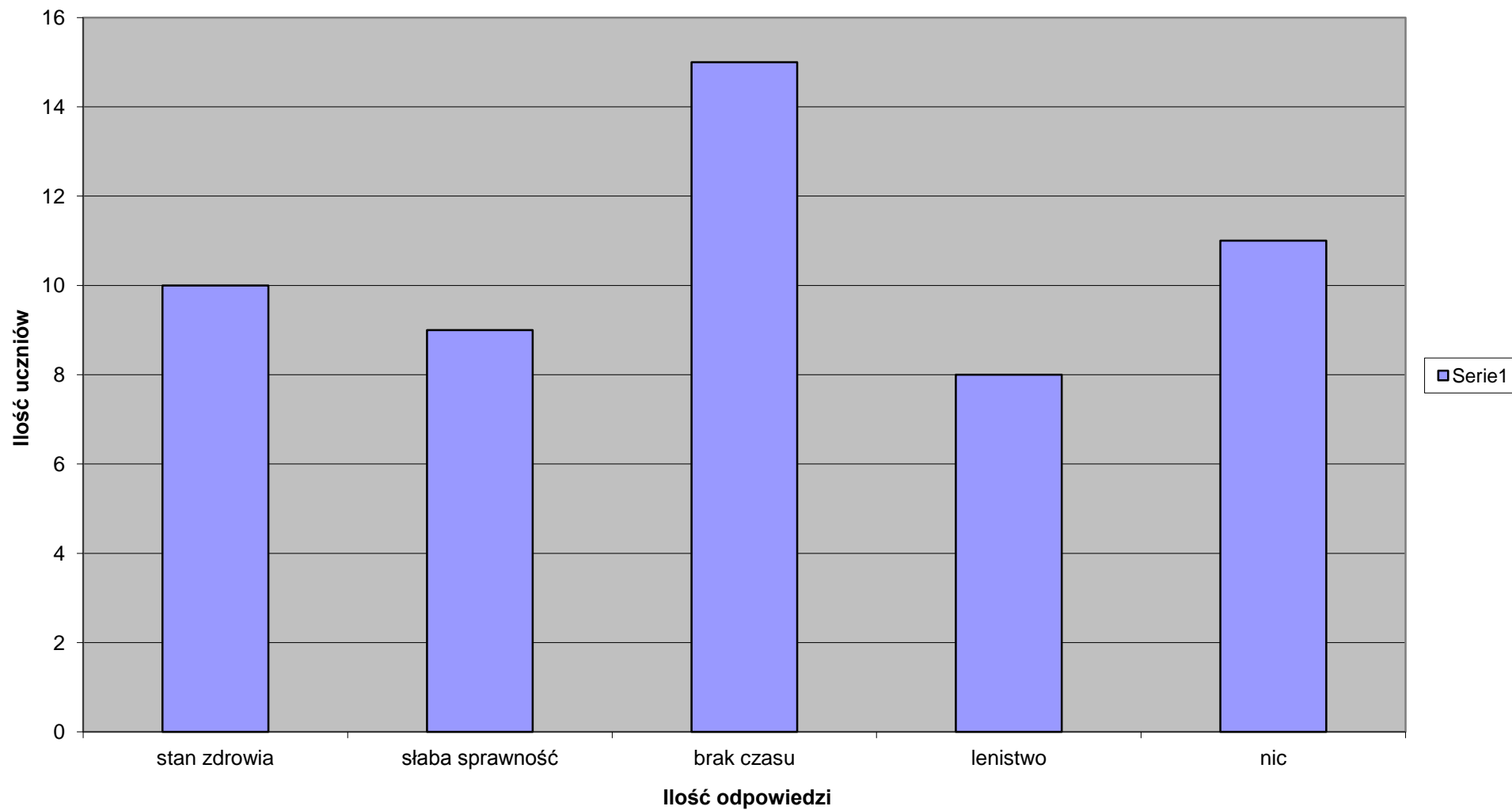
Gdzie najbardziej lubisz ćwiczyć?



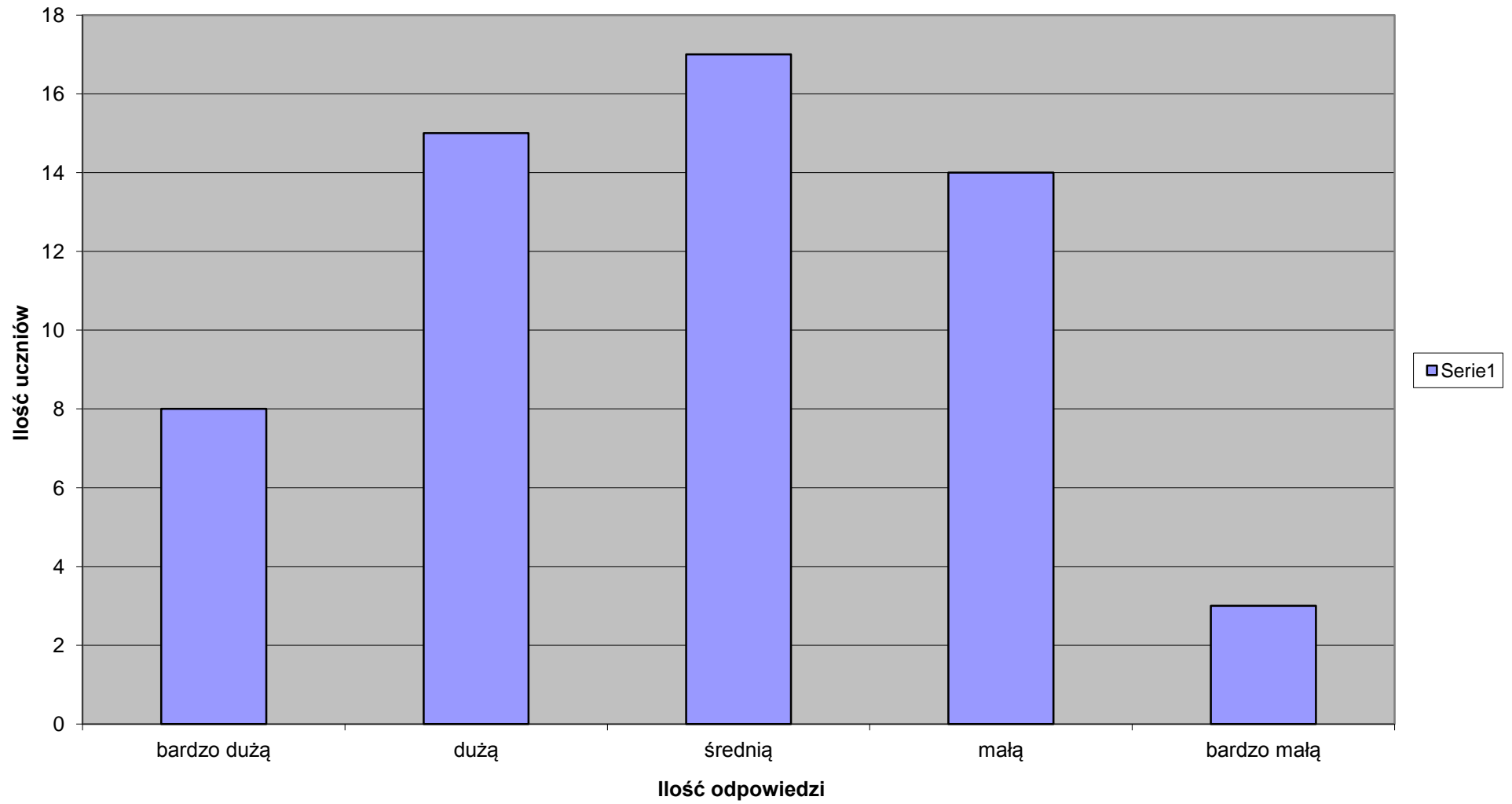
Czy odczuwasz pozytywne skutki podejmowania aktywności ruchowej?



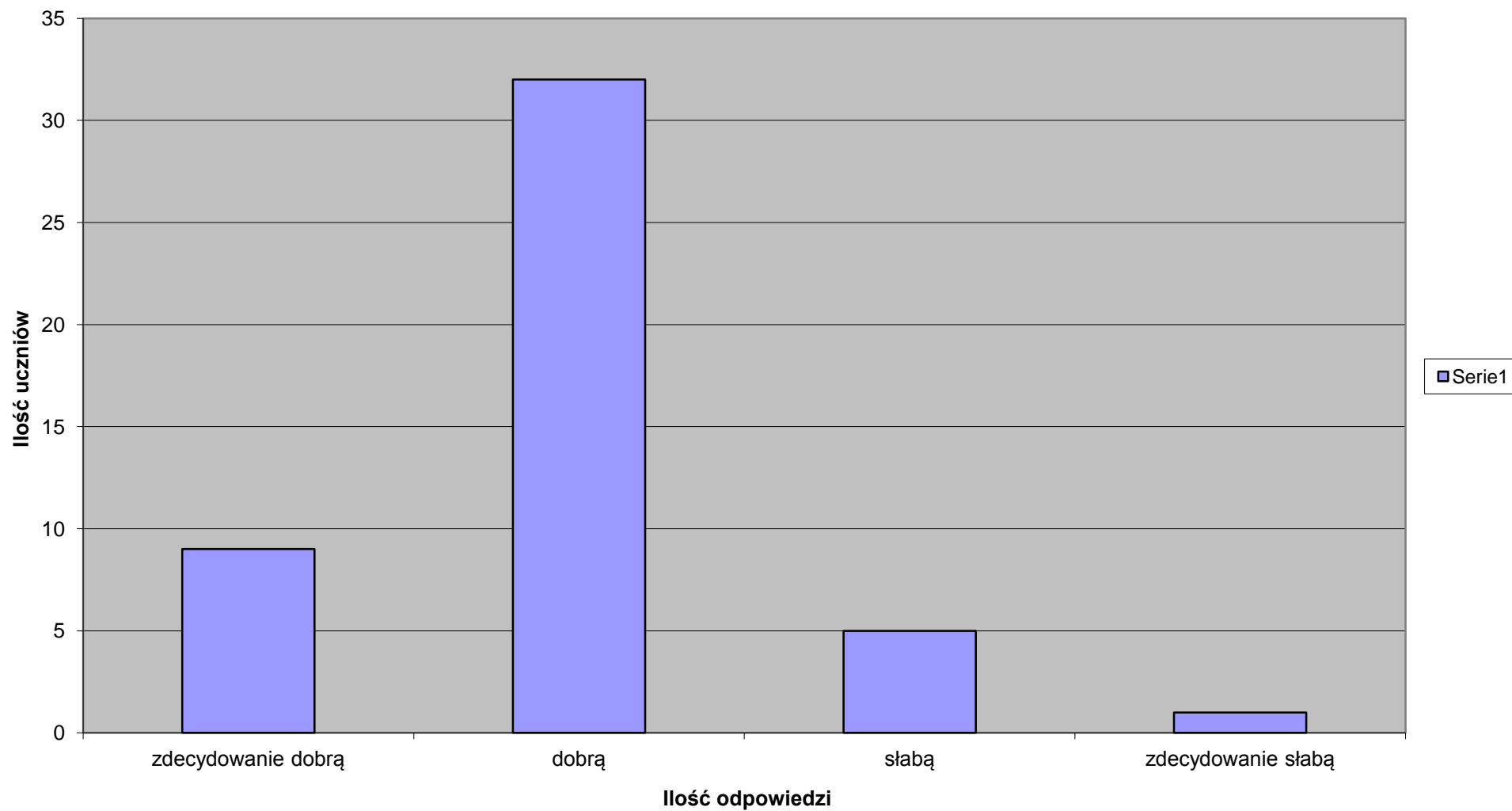
Co najbardziej ogranicza Twoją aktywność ruchową?



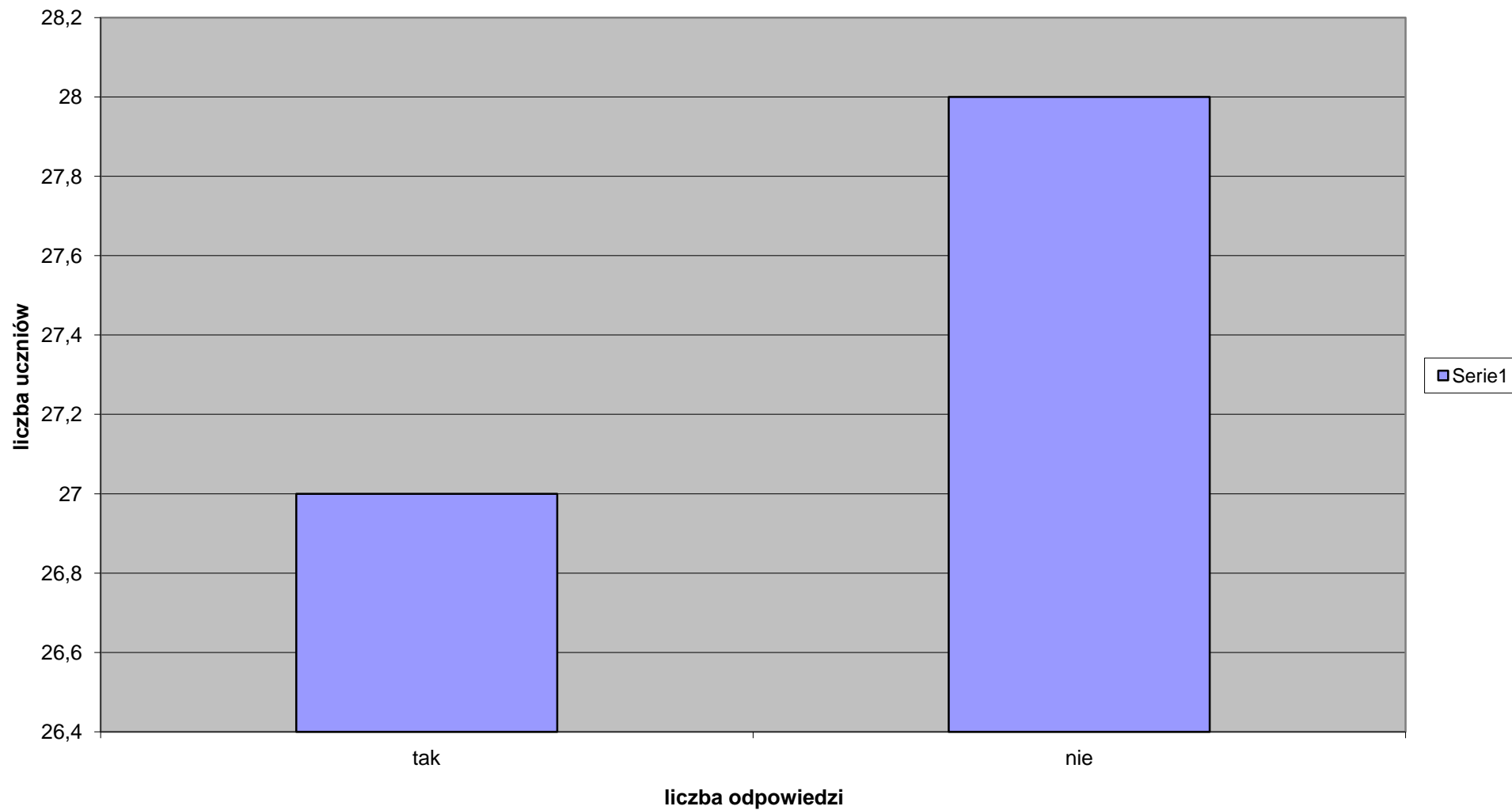
Jaką rolę aktywność ruchowa w twoim życiu



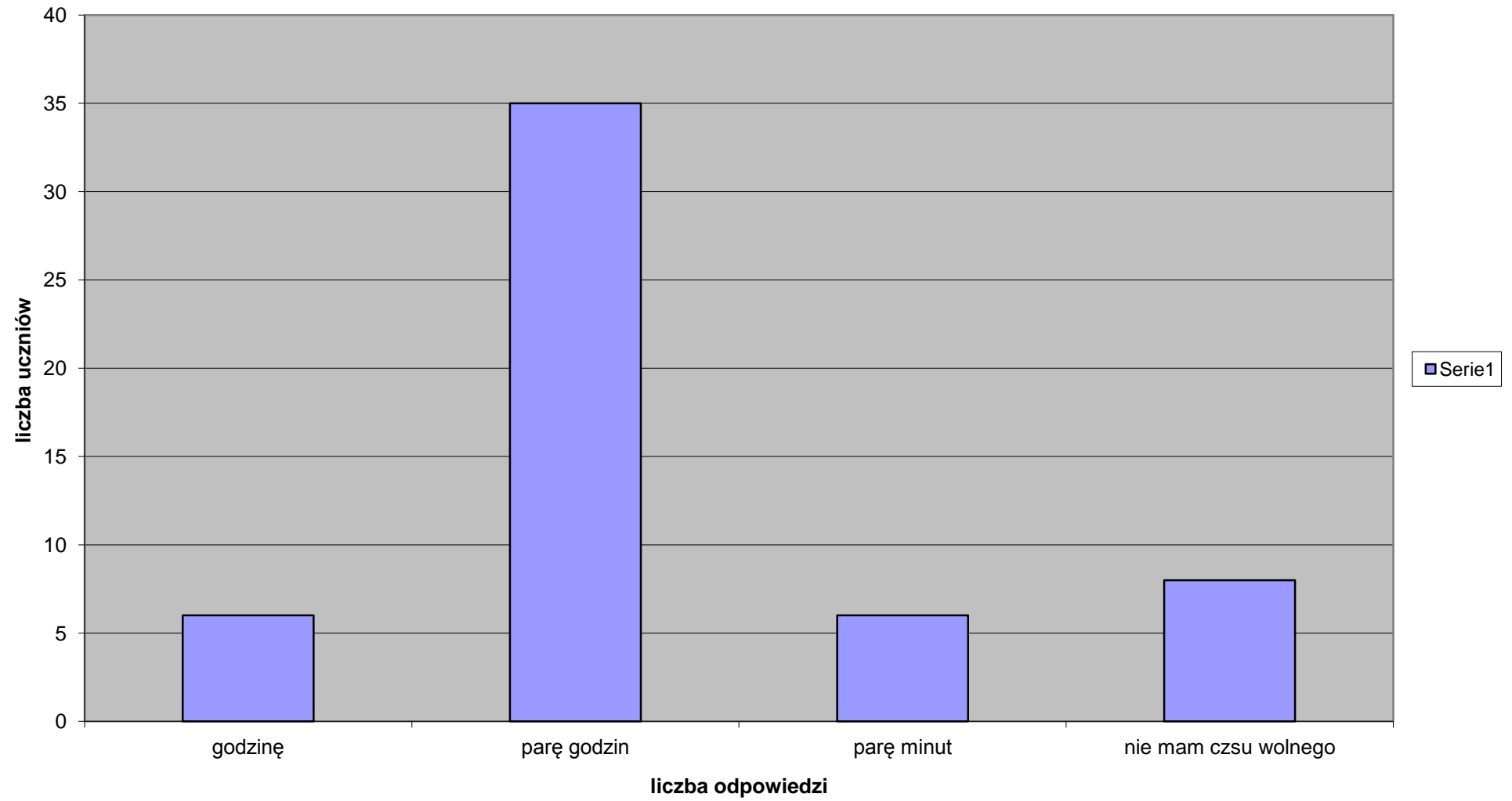
Jak ocenisz swoją sprawność fizyczną?



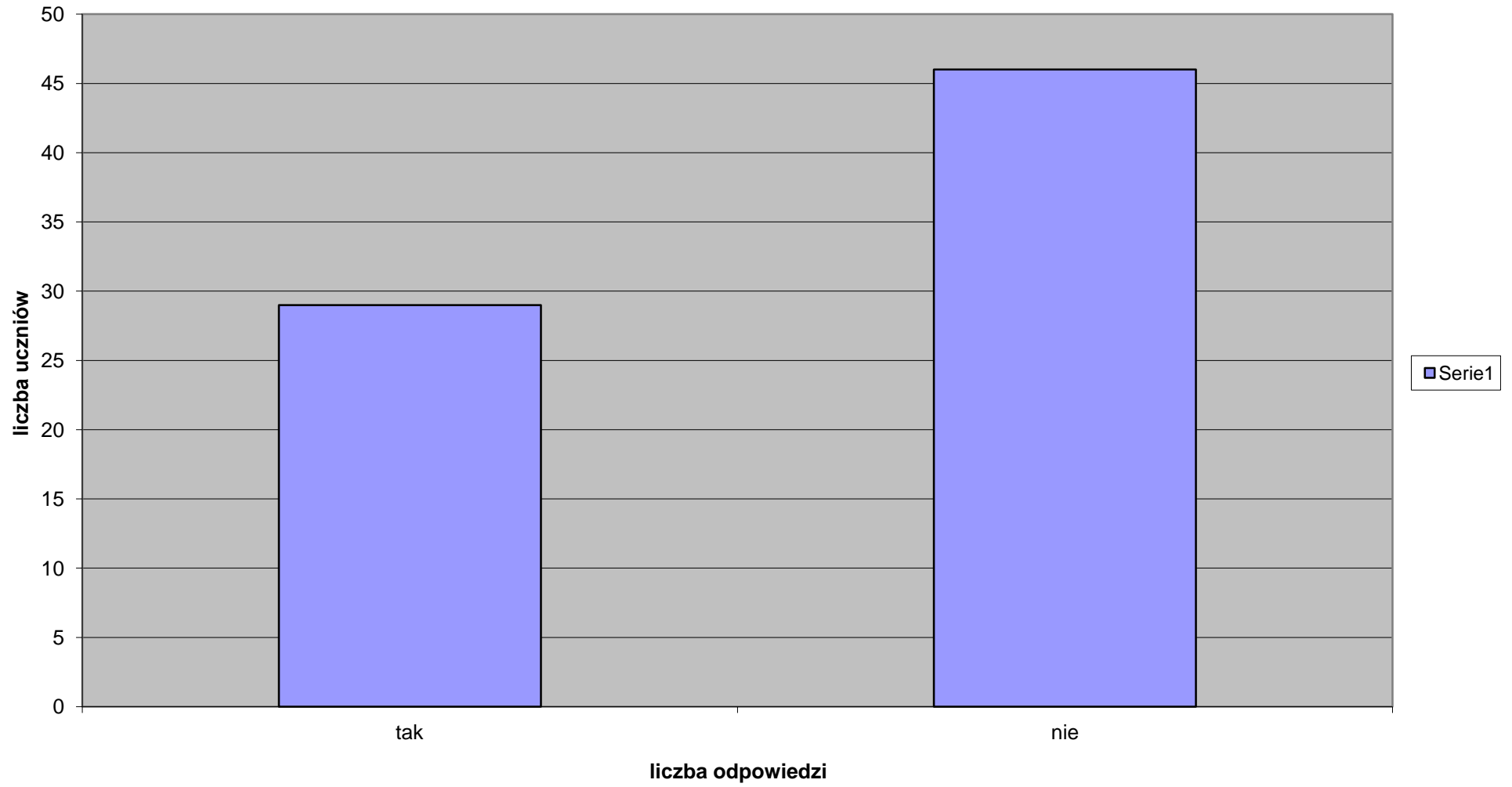
Czy uprawiasz regularnie jakiś sport? Jeśli tak, to jaki.



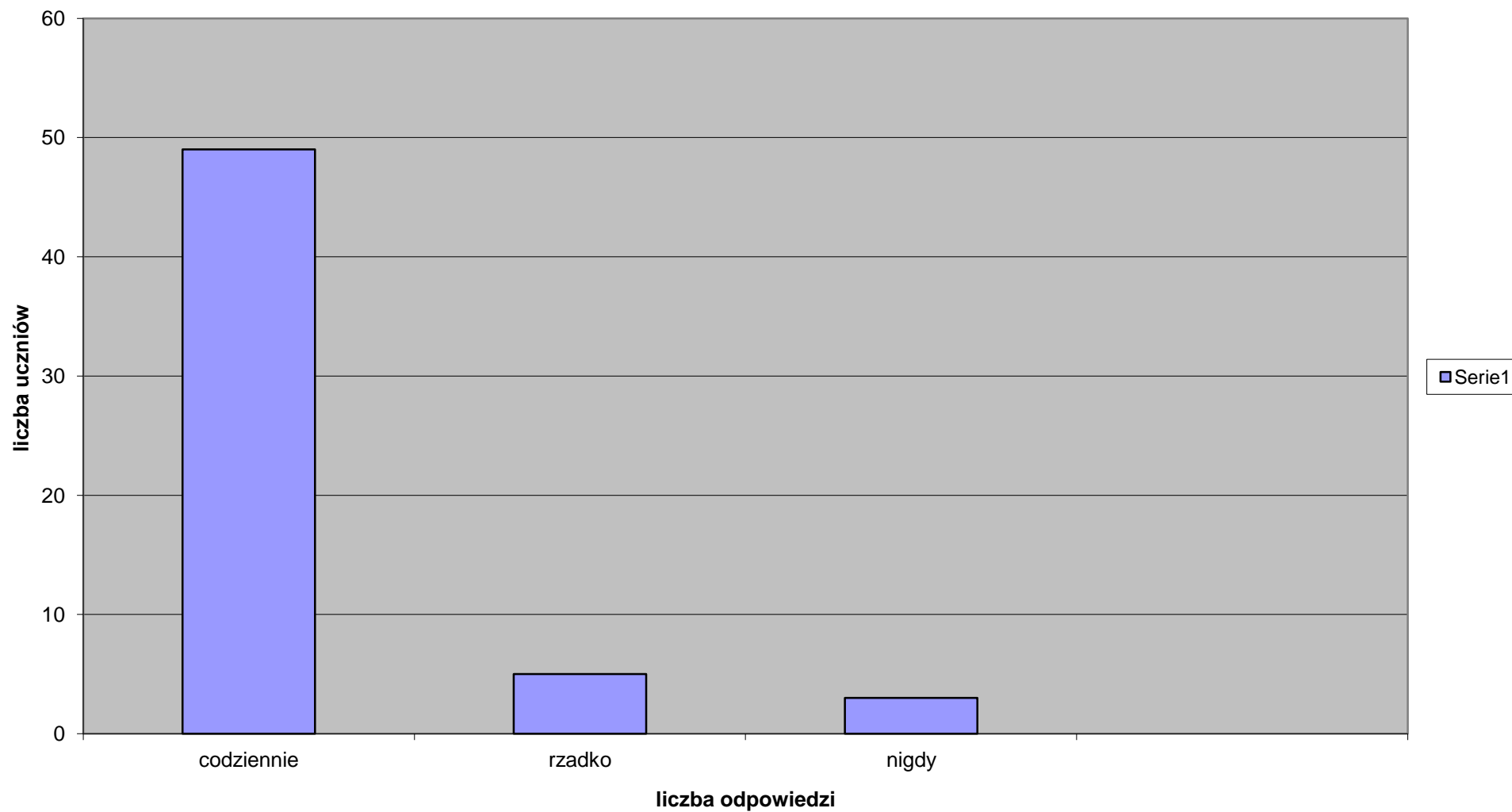
Ile czasu wolnego spędzasz w dniu nauki szkolnej po powrocie ze szkoły?



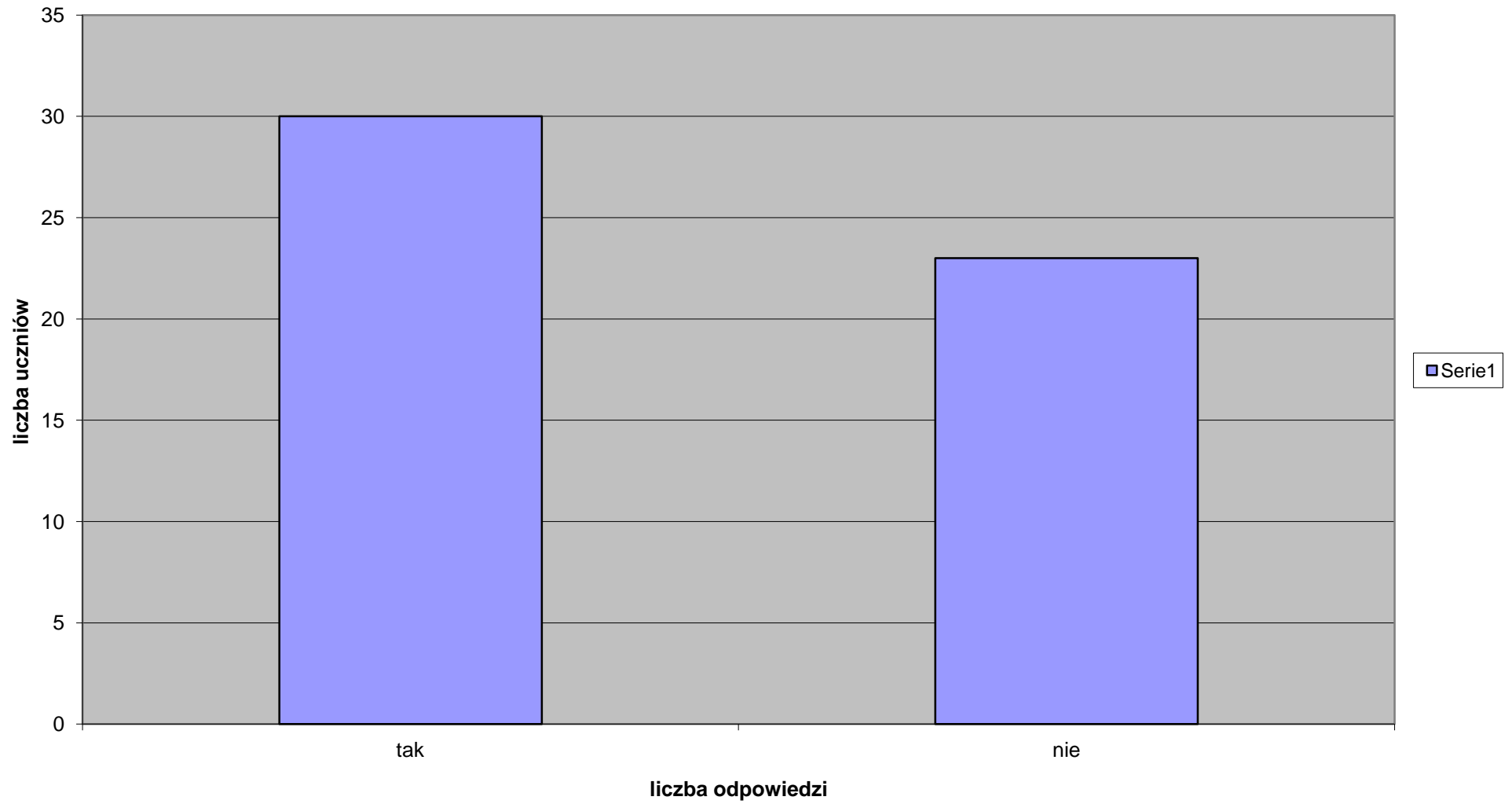
Czy czytasz książki, pisma, gazety?



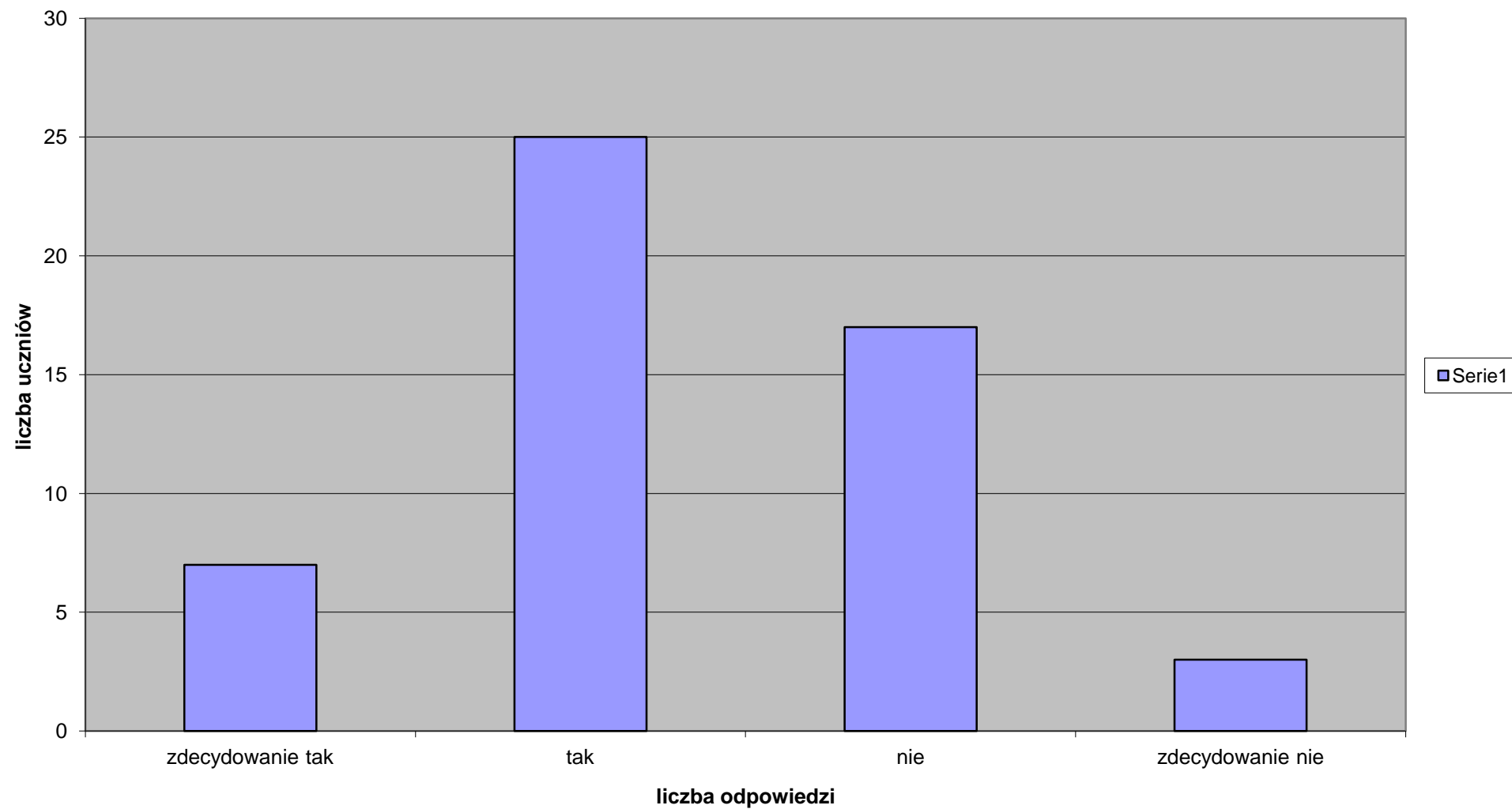
Czy korzystasz z mediów społecznościowych? Jak często?



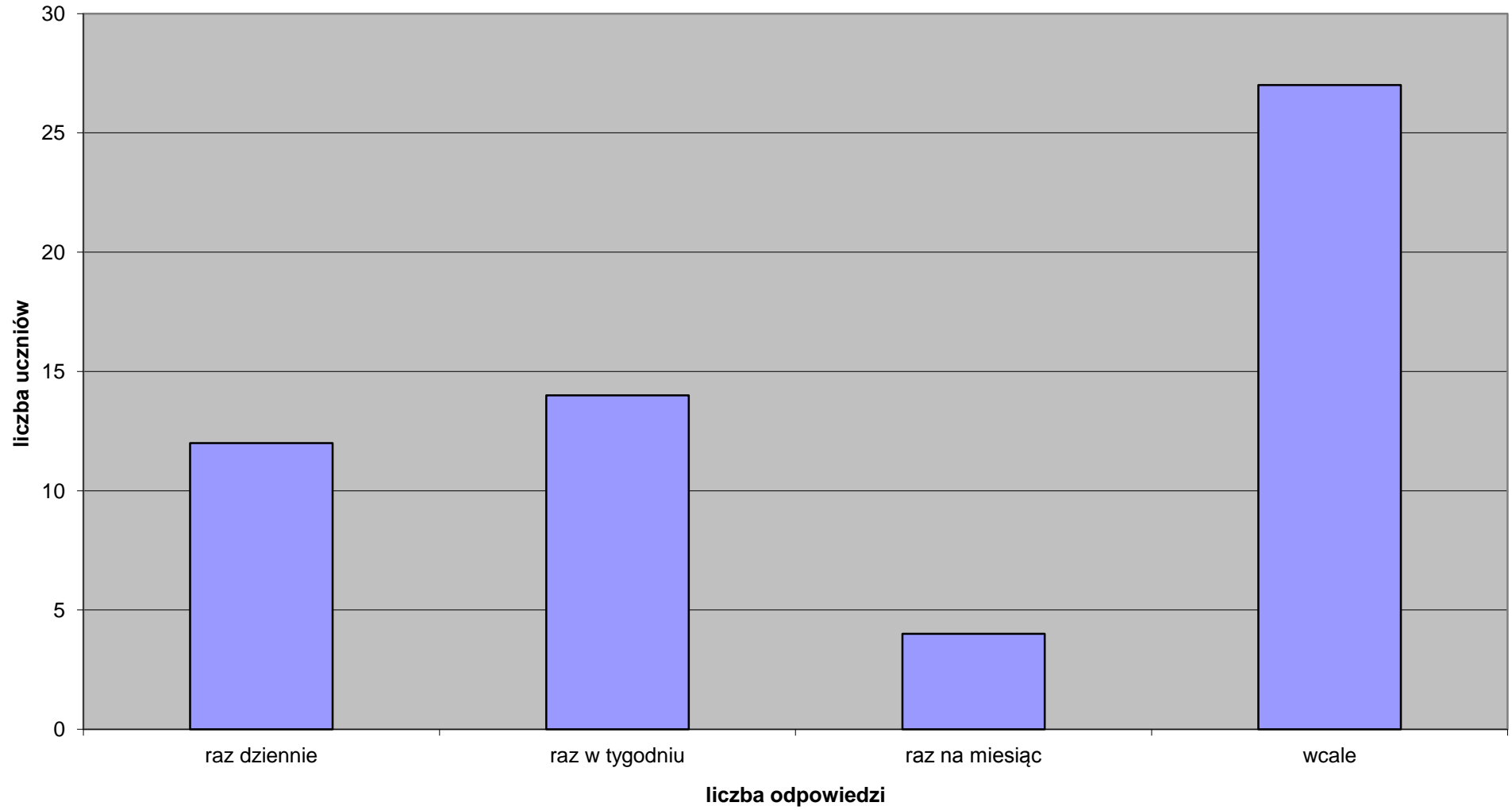
Czy należysz do jakiś grup społecznych ?



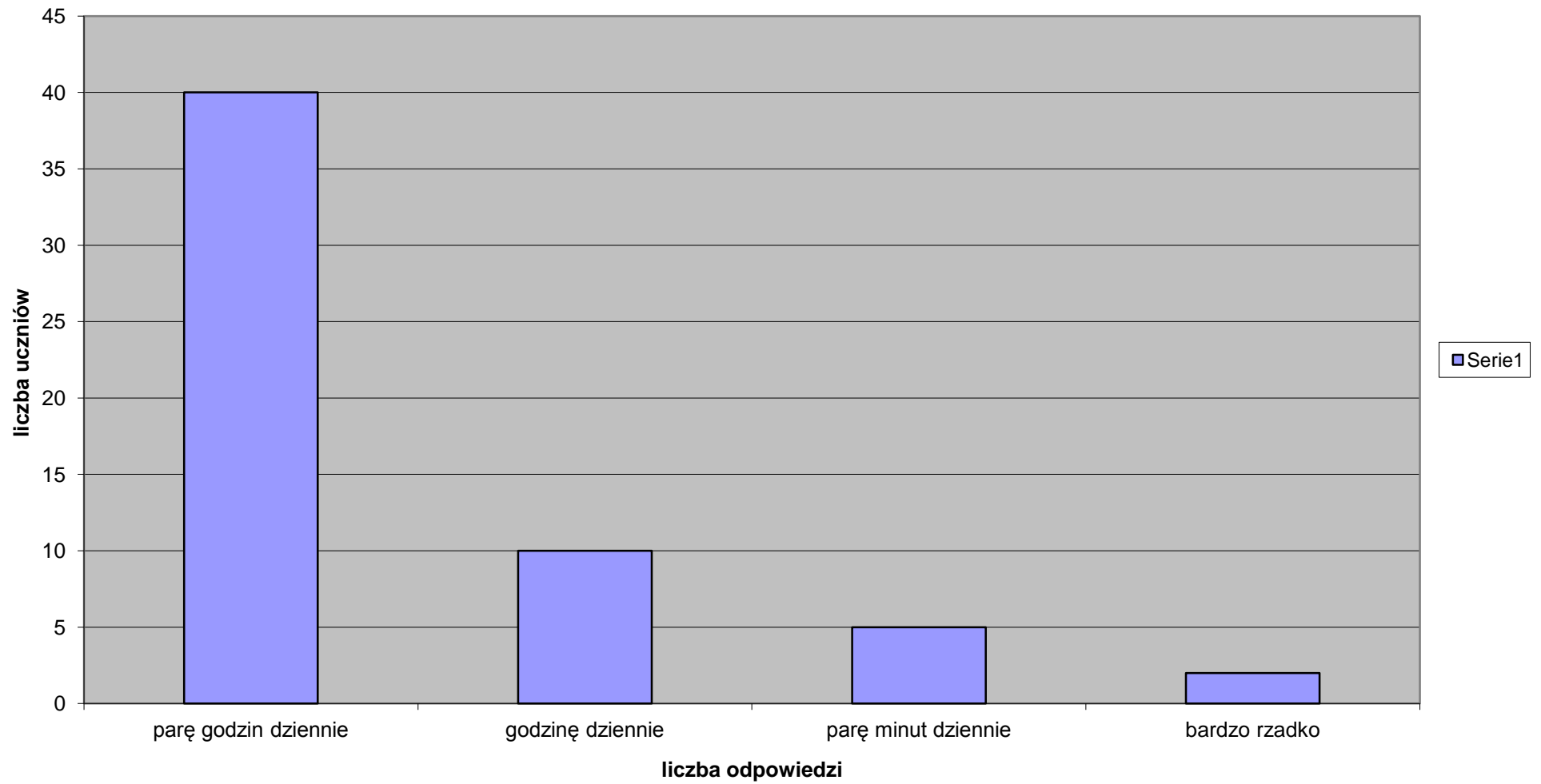
Czy często sprawdzasz co sie dzieje i udzielasz sie na tych grupach?



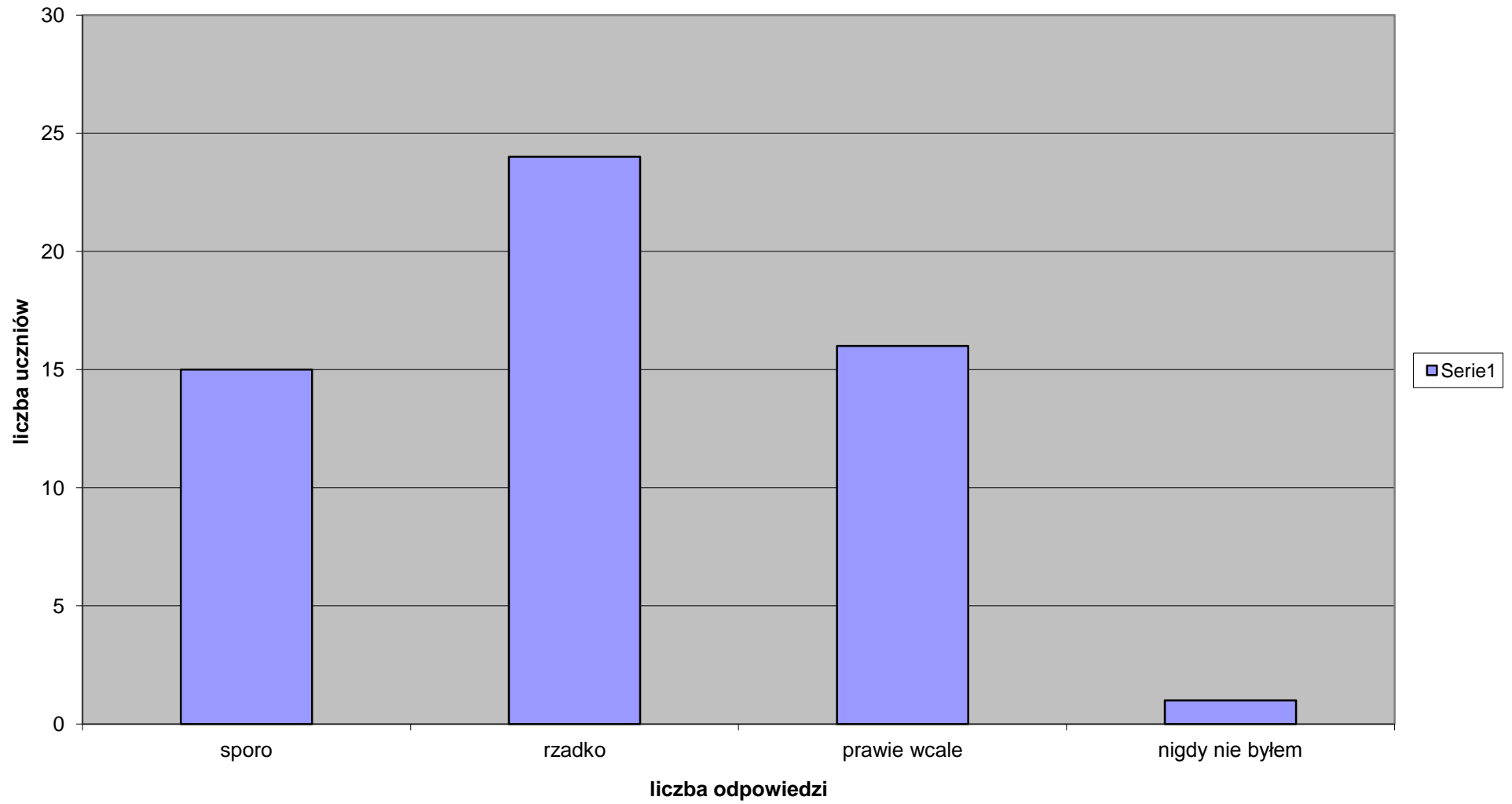
Czy grasz w jakieś gry komputerowe? Jak często



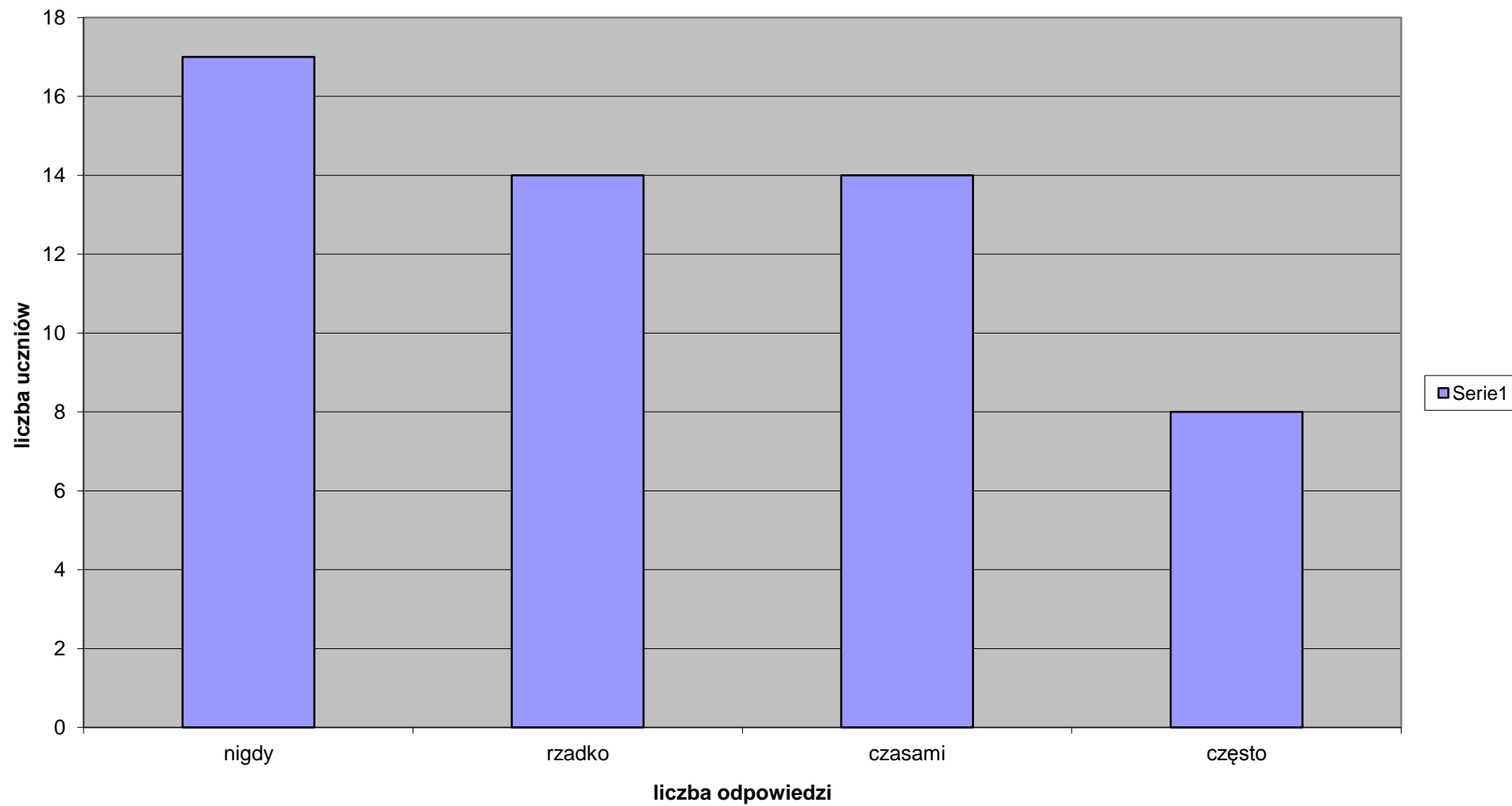
Ile godzin dziennie przeznaczasz na siedzenie przed urządzeniami elektronicznymi (TV, konsola) poza szkołą?



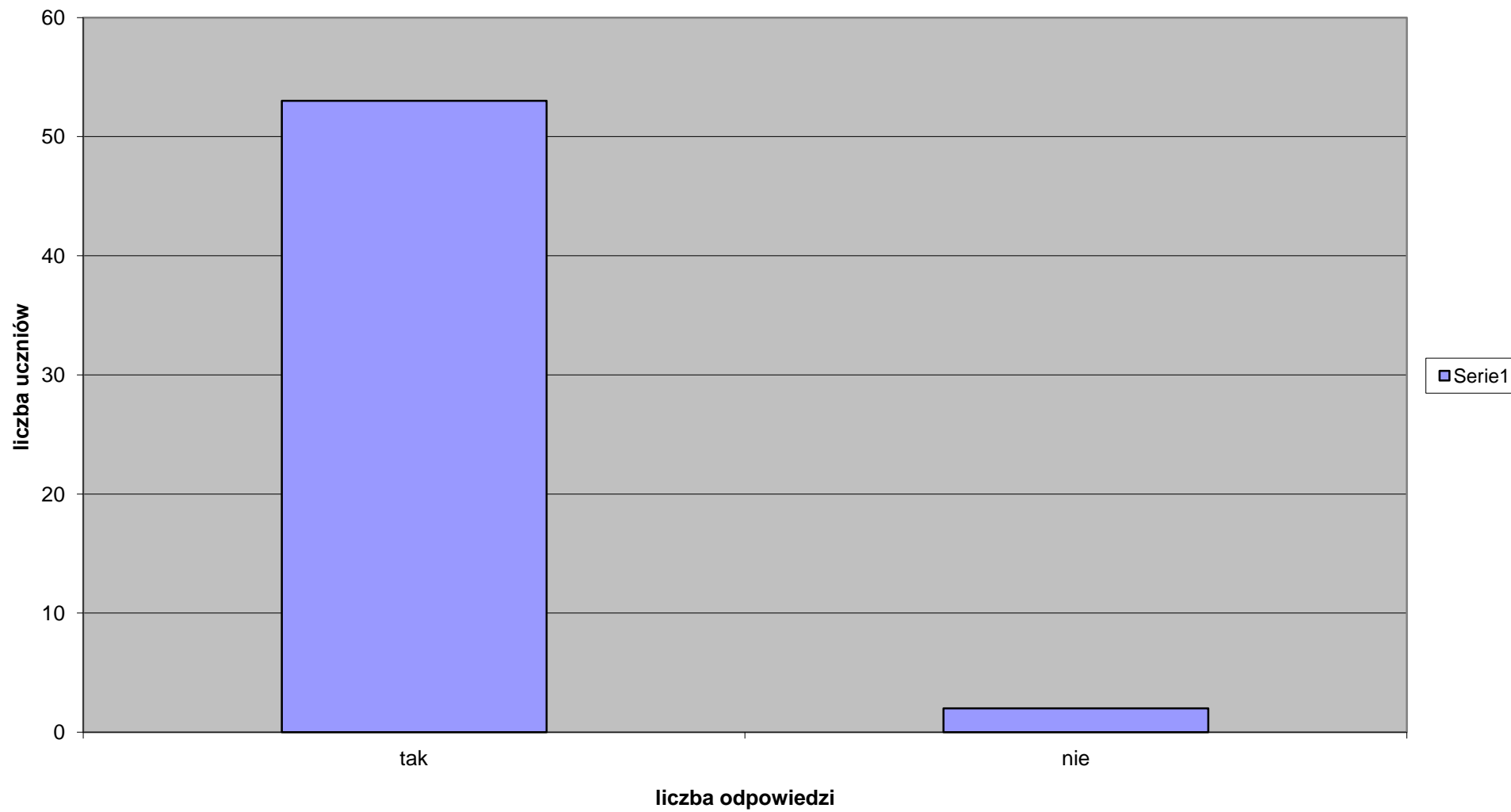
Ile razy w roku bywasz w kinie ze znajomymi?



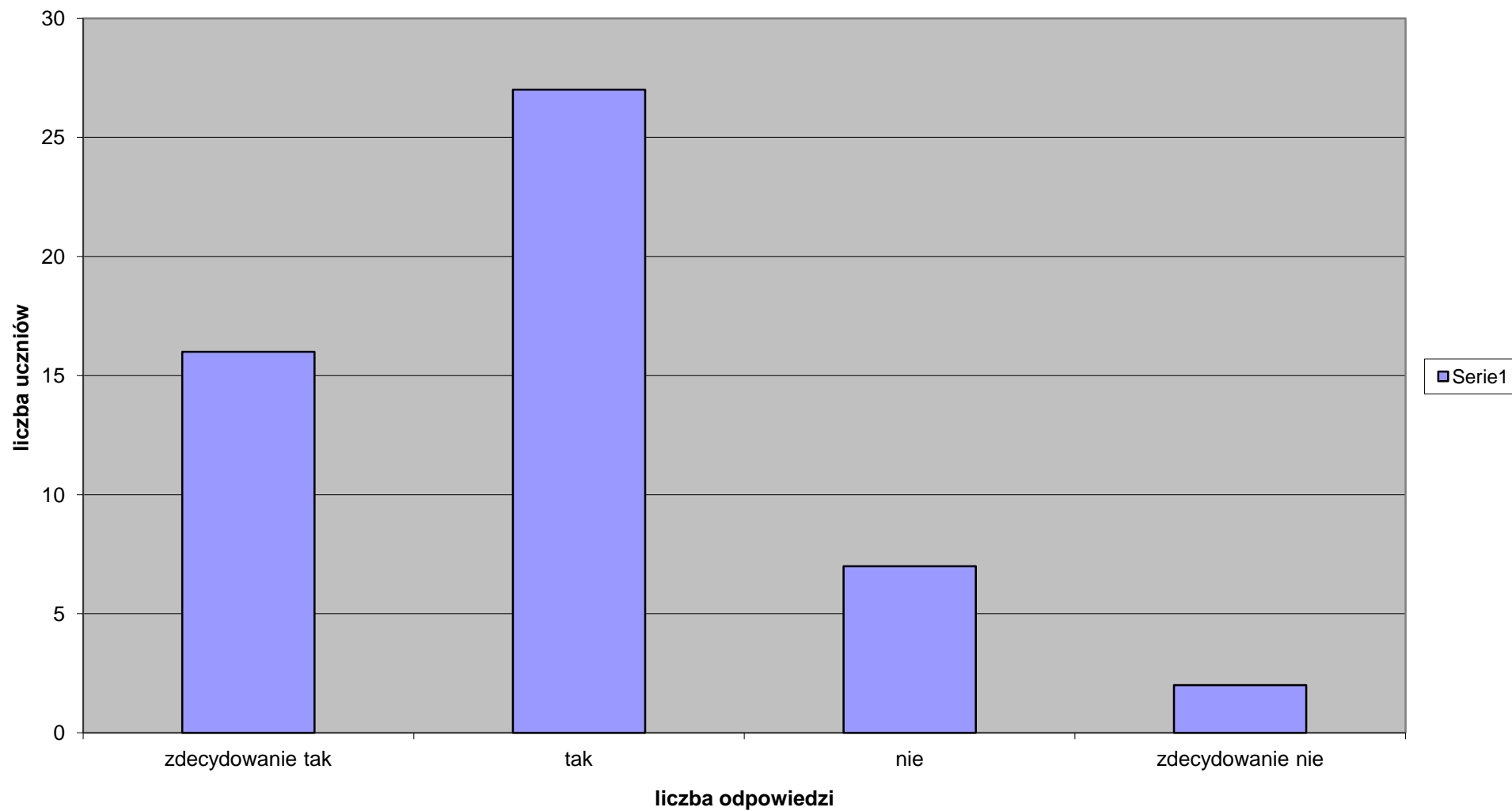
Czy i jak często chodzisz na koncerty muzyki którą lubisz?



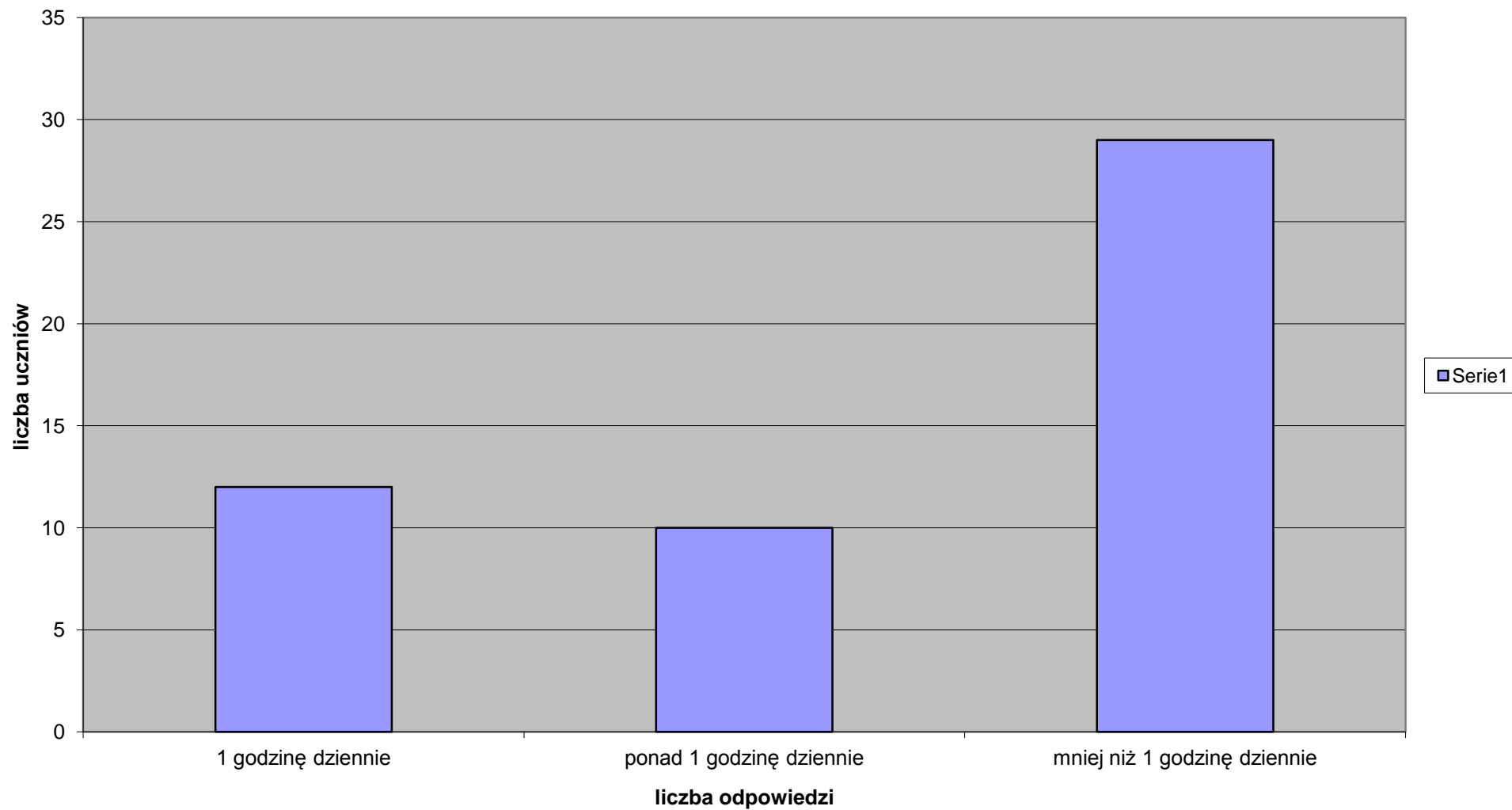
Czy spędzasz czas z rodziną? Jeśli tak to w jaki sposób ? Jeśli nie to dlaczego?



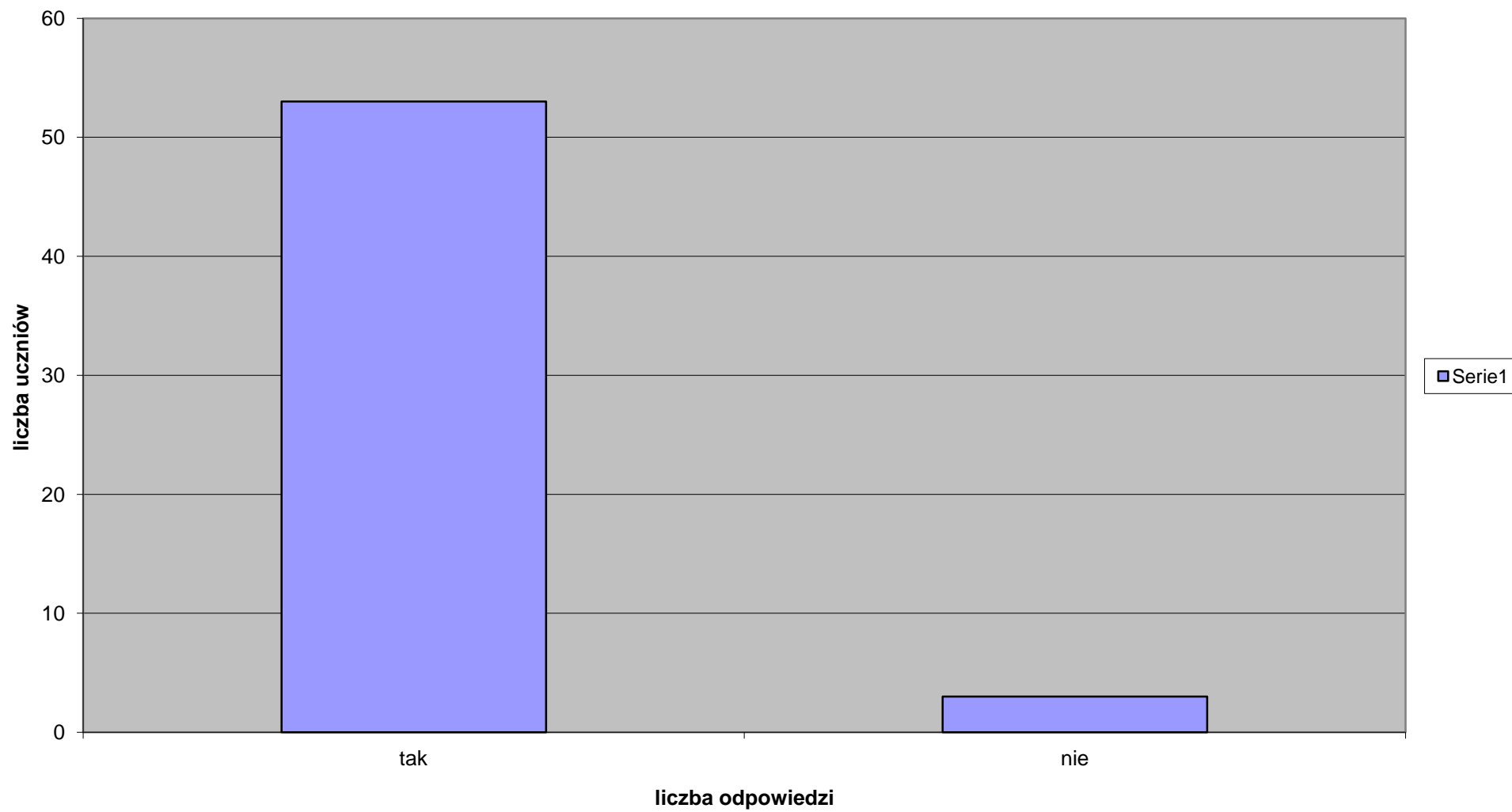
Czy uważasz, że ruch jest dobrą formą odreagowania i pomaga Ci w walce ze stresem?



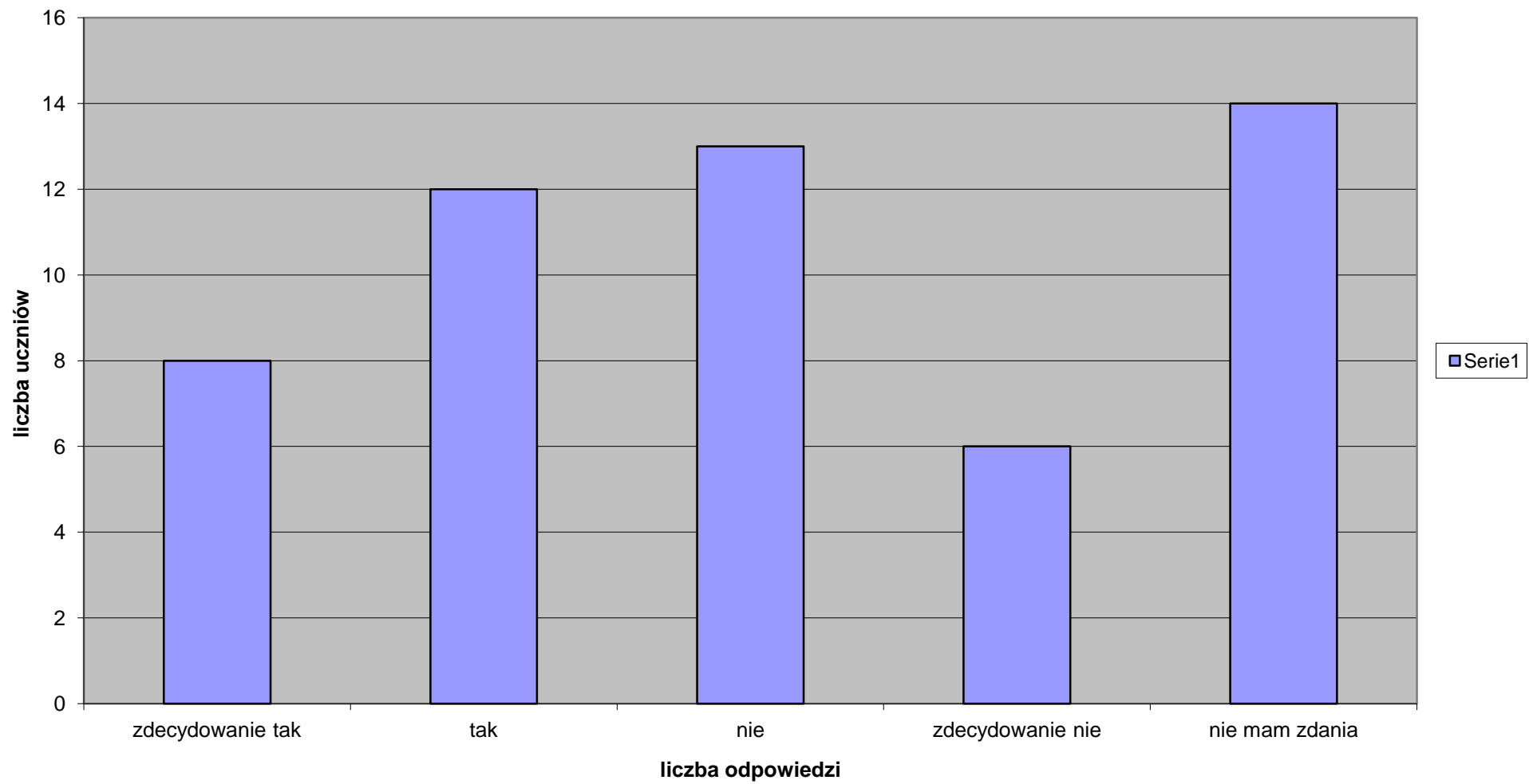
Ile czasu poświęcasz na naukę w domu?



Czy pomagasz rodzicom w zajęciach domowych ?



**Czy w ramach swojego wolnego czasu mógłbyś działać
na rzecz jakiejś organizacji społecznej lub w formie wolontariatu ?**



Czy rodzice wiedzą co robisz w wolnym czasie ?

